

Меню-раскладка на 21 января 2025г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Макаронны	Тефтели говяж п/ф	Свекла	Мука	Фрукты	Томатная паста
<i>1-ая неделя, 2 день</i>														
Салат из свеклы отварной	60				0,15		3,6				72,72			
Тефтели говяжьи с соусом	60/30			0,54	0,24	1,5	3			1		1,5		4,5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5				1,5	5			52,5					
Чай черный с сахаром	200			10				1						
Хлеб белый	30	30												
Хлеб дарницкий	20		20											
Итого:	гр	30,00	20,00	10,54	1,89	6,50	6,60	1,00	52,50	1,00	72,72	1,50	0,00	4,50
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,030	0,020	0,011	0,002	0,007	0,007	0,001	0,053	1,000	0,073	0,002	0,000	0,005

Составил _____